

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агалова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта 2023 г

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнir)	30		0,83	0,24	3,54	20
ТТК	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	590	64,19	18,43	16,32	82,82
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
ТТК 2021 г	Компот из замороженной красной смородины	180		0,13	0,04	15,21	64
АКТ 2019	Печенье весовое	2 шт/30		2,00	2,14	15,10	82
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
		Итого:	595	64,19	19,30	19,62	83,24
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порционно	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,00	224
ТТК	Горошек зеленый отварной (доп. гарнir)	55		3,19	1,89	5,57	62
ТТК 2023 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,01	0,01	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
		Итого:	525	64,19	19,73	18,96	78,97
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/6		0,06	0,01	7,38	31
АКТ 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	1 шт/15		1,36	1,00	1,20	19
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
		Итого:	655	64,19	19,86	20,08	87,24
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,2	11,5	6,6	171
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		12,62	51
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	570	64,19	16,00	19,31	77,42
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,54	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
		Итого:	565	64,19	17,72	16,20	74,54

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: